Corso nuoto adulti

Non è mai troppo tardi per imparare a nuotare! I nostri corsi, seguiti tutti da istruttori brevettati FIN e in costante aggiornamento tecnico, vengono suddivisi in gruppi con livelli omogenei in modo da poter modulare gli obiettivi di ognuno. I corsi sono rivolti sia a coloro che approcciano a questa disciplina per la prima volta, sia a nuotatori di vario livello che desiderano mantenersi in forma o migliorare la tecnica.

Inizio lezioni: 01/09/2026

ORARI MATTINA

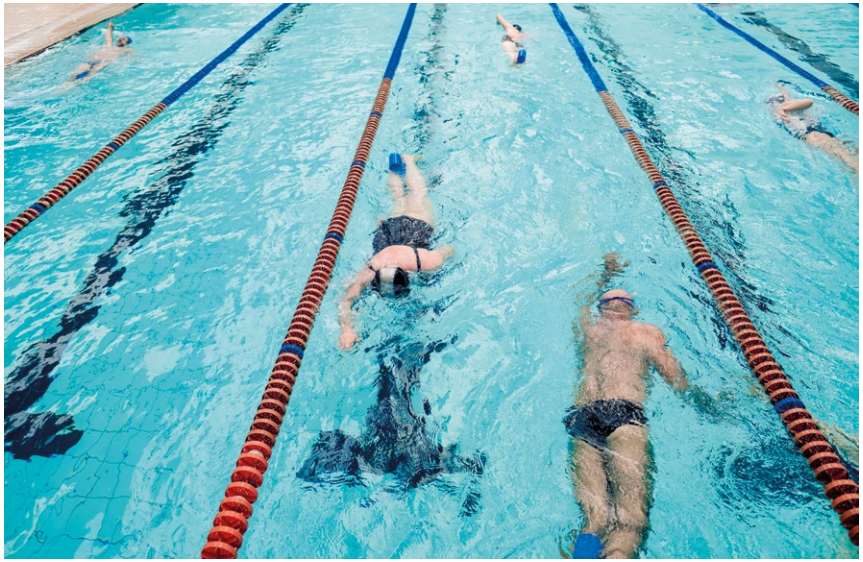
LUNEDÌ E GIOVEDÌ	08.30/09.15 - 09.15/10.00
MARTEDÌ E VENERDÌ	08.30/09.15* - 09.15/10.00*

*fino al 30/06/2027

ABBONAMENTO FASCIA MATTINA

2 MESI

1 VOLTA ALLA SETTIMANA	**90,00€**
2 VOLTE ALLA SETTIMANA	**130,00€**
1 VOLTA ALLA SETTIMANA OVER 60	**70,00€**
2 VOLTE ALLA SETTIMANA OVER 60	**100,00€**



ORARI PAUSA PRANZO E SERA

LUNEDÌ E GIOVEDÌ	12.45/13.30 - 18.00/18.45 - 18.45/19.30 19.30/20.15
MARTEDÌ E VENERDÌ	18.45/19.30 - 19.30/20.15
MERCOLEDÌ	18.45/19.30*

*fino al 30/06/2027

ABBONAMENTO FASCIA PAUSA PRANZO E SERA

STAGIONALE*

1 VOLTA ALLA SETTIMANA (su base mensile 40,00€)	**440,00€**
2 VOLTE ALLA SETTIMANA (su base mensile 70,00€)	**770,00€**

*dal 01/09/2026 al 31/07/2027

5 MESI

1 VOLTA ALLA SETTIMANA (su base mensile 45,00€)	**225,00€**
2 VOLTE ALLA SETTIMANA (su base mensile 75,00€)	**375,00€**

2 MESI

1 VOLTA ALLA SETTIMANA	**100,00€**
2 VOLTE ALLA SETTIMANA	**165,00€**

ISCRIZIONE ANNUA **35,00€**

-15% SCONTO **OVER 60** (escluso corsi fascia mattina)

-15% SCONTO **STUDENTI** DAI 16 AI 25 ANNI (escluso corsi fascia mattina)

-10% SCONTO **FAMIGLIA** (da 3 familiari iscritti, con abbonamento attivo, escluso corsi fascia mattina)

Al momento dell'iscrizione è richiesto il **CERTIFICATO DI IDONEITÀ ALLA PRATICA DI ATTIVITÀ SPORTIVA DI TIPO NON AGONISTICO.**

Aggiungi all'abbonamento **FASCIA PAUSA PRANZO E SERA** (con frequenza minima di due volte alla settimana o di fascia open) 25,00€ in più al mese per ogni **SETTORE AGGIUNTIVO** tra quelli proposti: sala fitness, nuoto libero, Walking Program®, Indoor Cycling, thermarium.

INFORMAZIONI UTILI → P. 56