Super corso nuoto adulti

Un vero e proprio allenamento per tutti coloro che hanno fatto del nuoto il proprio sport e il proprio stile di vita. È richiesto un livello natatorio elevato.

Inizio lezioni: 01/09/2026 – Fine lezioni: 31/07/2027

ORARI

LUNEDÌ E GIOVEDÌ	19.30/20.30
MARTEDÌ E VENERDÌ	19.15/20.15

ABBONAMENTO

2 MESI

2 VOLTE ALLA SETTIMANA	**180,00€**

ISCRIZIONE ANNUA **35,00€**

-15% SCONTO **OVER 60**

-15% SCONTO **STUDENTI** DAI 16 AI 25 ANNI

-10% SCONTO **FAMIGLIA** (da 3 familiari iscritti, con abbonamento attivo)

Al momento dell'iscrizione è richiesto il **CERTIFICATO DI IDONEITÀ ALLA PRATICA DI ATTIVITÀ SPORTIVA DI TIPO NON AGONISTICO.**

Aggiungi al tuo abbonamento 25,00€ in più al mese per ogni **SETTORE AGGIUNTIVO** tra quelli proposti: sala fitness, nuoto libero, Walking Program®, Indoor Cycling, thermarium.

INFORMAZIONI UTILI → P. 56

Lezioni individuali

Vuoi iniziare un percorso individuale con esercizi ideati in base ai tuoi obiettivi? Chiedi aiuto ai nostri istruttori! Scegli il tuo percorso ideale.

Principiante: sviluppare l'autonomia in acqua di tutti coloro che non hanno o hanno esperienze minime nel nuoto.

Over 60: allenamento utile al miglioramento della mobilità articolare e all'ampiezza dei movimenti. Esercizi per migliorare gli aspetti fisici e cognitivi.

Tecnica e perfezionamento stili: tecniche ed esercizi specifici per migliorare la tecnica degli stili.

ORARI

Lascia i tuoi dati in segreteria e verrai contattato al più presto per capire i tuoi obiettivi e stabilire i giorni e orari a te più congeniali!

PACCHETTI CON LEZIONI DA 60'

4 LEZIONI

1 ALLIEVO	**145,00€**
2 ALLIEVI	**115,00€**

8 LEZIONI

1 ALLIEVO	**235,00€**
2 ALLIEVI	**190,00€**

Nel caso di lezioni con 2 allievi le quote si riferiscono a persona, con frequenza alle lezioni in contemporanea e con lo stesso livello natatorio.

ISCRIZIONE ANNUA **35,00€**

Al momento dell'iscrizione è richiesto il **CERTIFICATO DI IDONEITÀ ALLA PRATICA DI ATTIVITÀ SPORTIVA DI TIPO NON AGONISTICO.**

INFORMAZIONI UTILI → P. 56