Corso accompagnamento alla nascita

“Accompagnare alla nascita” significa rispondere ai bisogni informativi, di appoggio e di condivisione dei futuri genitori in modo da aiutarli ad attivare le competenze e sviluppare nuove conoscenze e abilità di vita. Il percorso proposto mira al potenziamento della consapevolezza e delle proprie capacità per poter affrontare al meglio l’evento nascita e le eventuali fragilità. L’organizzazione in gruppi di coppie favorisce lo scambio di informazioni, una maggiore condivisione e la risposta alle domande in modo individuale. Si consiglia la partecipazione a partire dalla 16ª settimana di gravidanza per concedersi il tempo di informarsi e riflettere con tranquillità sugli argomenti trattati.

CURRICULUM VITAE DI ALESSIA ZAROCCOLO
OSTETRICA LIBERA PROFESSIONISTA

Dopo la laurea in ostetricia presso l’Università di Verona, decide di specializzarsi in acquaticità e benessere motorio in gravidanza proseguendo poi la sua formazione con corsi specifici sul massaggio e l’acquaticità neonatale.

Ha concluso nel 2020 il corso annuale per ostetriche “Basi pratiche per un’assistenza fisiologica in gravidanza, parto e puerperio” presso la Scuola di Arte Ostetrica di Firenze. Presso la nostra struttura conduce corsi di accompagnamento alla nascita dedicati alla coppia, corsi in piscina e in palestra per donne in gravidanza e corsi di massaggio.
Come libera professionista, segue le future mamme in gravidanza, offre assistenza a casa durante il travaglio e, in un’ottica di continuità assistenziale, anche nel successivo periodo post partum e dell’allattamento attraverso consulenze direttamente a domicilio.
Dal 2025 è IBCLC, consulente professionale in allattamento materno.

PER INFORMAZIONI

alessia.zaroccolo@gmail.com - 346 3331808 - FB e IG: OstetricAlessia

Riceve presso: Centro Medico Fisiodom a Vicenza (c/o Centro Sport Palladio), Poliambulatorio San Gaetano a Thiene.

CORSO COMPLETO **160,00€**
(Fattura scaricabile come prestazione sanitaria)

VENGONO PROPOSTI **7 INCONTRI** DEDICATI ALLA COPPIA CONDOTTI DALLA NOSTRA OSTETRICA.

6 incontri in gravidanza, con inizio alle 19.00, avranno il seguente programma:

1. Presentazione del corso e conoscenza del gruppo, stili di vita (alimentazione e attività fisica), le trasformazioni fisiologiche del corpo nei nove mesi di gravidanza e il sistema del perineo.

2. Arriva un bebè in famiglia? Come ci prepariamo? Il termine di gravidanza in ottica di salutofisiologica.

3. Il travaglio di parto: la fisiologia delle varie fasi, tecniche di contenimento del dolore, esercizi pratici sulle varie posizioni e sulla respirazione.

4. L’evento nascita: il ruolo della persona che accompagna, le procedure ospedaliere, il primo contatto con il neonato e le prime cure.

5. L’allattamento al seno: fisiologia, nozioni pratiche, miti e realtà. E quando tutto non si avvia in modo “naturale”?

6. Il ritorno a casa: i bisogni del neonato e della neomamma, il puerperio da un punto di vista fisico e psicologico.

1 incontro dopo il parto:

7. Cerchio di condivisione dopo il parto: la data verrà fissata sulla base delle epoche presunte del parto delle partecipanti.