Centro Sport Palladio

Oriente

ORIENTE

Arti Marziali

Kung-Fu Whushu: arte cinese suddivisa in concatenazioni di movimenti formati da pugni, calci e balzi. Attraverso le sue tecniche si accresce la forza, l'agilità, la velocità e la flessibilità.

Taijiquan: stile interno, morbido del Kung-Fu Whushu dove enfatizza la lentezza dei movimenti per raggiungere calma, concentrazione e rilassamento.

Sandà: sport da combattimento di estrema efficacia. La sua peculiarità è quella di sfruttare efficacemente tutti i colpi dell'avversario per finalizzarne l'atterramento.

Maestro di tutte le discipline: **Pierluigi Nicolazzo** (Cintura Nera 5° grado)

Inizio lezioni: 01/09/2026

ORARI KUNG-FU WHUSHU

LUNEDÌ E GIOVEDÌ	19.30/20.30
MARTEDÌ E VENERDÌ	20.30/21.30

ORARI TAIJIQUAN

MARTEDÌ E VENERDÌ	19.30/20.30
MERCOLEDÌ	10.00/11.00* - 19.30/20.30

*dal 01/10/2026 al 31/05/2027

ORARI SANDÀ

LUNEDÌ E GIOVEDÌ	20.30/21.30

ABBONAMENTO

STAGIONALE*

1 VOLTA ALLA SETTIMANA	**385,00€**
2 VOLTE ALLA SETTIMANA	**550,00€**

3 MESI

1 VOLTA ALLA SETTIMANA	**125,00€**
2 VOLTE ALLA SETTIMANA	**170,00€**

TESSERA CHAMPION STAGIONALE* **695,00€**

TESSERA CHAMPION 3 MESI **210,00€**

(tessere che consentono il libero accesso a tutti i corsi di arti marziali)
*dal 01/09/2026 al 31/07/2027

1 MESE DI PROVA** 55,00€

**abbonamento valido per nuovi iscritti esente iscrizione

ISCRIZIONE ANNUA **35,00€**

-15% SCONTO **OVER 60**

-10% SCONTO **FAMIGLIA** (da 3 familiari iscritti, con abbonamento attivo)

Al momento dell'iscrizione è richiesto il **CERTIFICATO DI IDONEITÀ ALLA PRATICA DI ATTIVITÀ SPORTIVA DI TIPO NON AGONISTICO.**

Aggiungi al tuo abbonamento (con frequenza minima di due volte e tessera Champion) 25,00€ in più al mese per ogni **SETTORE AGGIUNTIVO** tra quelli proposti: sala fitness, nuoto libero, Walking Program®, Indoor Cycling, thermarium.

INFORMAZIONI UTILI → P. 56

ORIENTE