

## GINNASTICA DOLCE 2021-2022

Aumenta la mobilità articolare, la tonificazione muscolare anche con l'ausilio di piccoli attrezzi; rivolta in particolar modo a persone della terza età.

*Inizio attività 17/09/2021.*

MARTEDI' / VENERDI' 08.30/09.25 – 09.35/10.30

MERCOLEDI' 09.00/09.55

### ABBONAMENTO

2 mesi 1 volta alla settimana € 35,00

2 mesi 2 volte alla settimana € 65,00

2 mesi 3 volte alla settimana € 80,00

Iscrizione annua € 33,50

Quote riferite a mese a calendario.

### INFORMAZIONI UTILI

*-Al momento dell'iscrizione è richiesto il certificato medico sportivo non agonistico.*

*-E' necessario confermare il corso entro il 20 del mese di scadenza del proprio abbonamento, per non perdere il posto garantito.*

*-Per accedere alla sala è necessario munirsi di un asciugamano, scarpe da ginnastica con la suola pulita e una borraccia d'acqua.*

*-Gli abbonamenti sono personali e non cedibili.*

*-Tutti gli orari riportati non sono vincolanti e potrebbero subire modifiche per motivi organizzativi.*

*-In caso di emergenza Covid si prega di liberare lo spogliatoio in tempi brevi.*

## GINNASTICA DOLCE 2021-2022

Aumenta la mobilità articolare, la tonificazione muscolare anche con l'ausilio di piccoli attrezzi; rivolta in particolar modo a persone della terza età.

*Inizio attività 17/09/2021.*

MARTEDI' / VENERDI' 08.30/09.25 – 09.35/10.30

MERCOLEDI' 09.00/09.55

### ABBONAMENTO

2 mesi 1 volta alla settimana € 35,00

2 mesi 2 volte alla settimana € 65,00

2 mesi 3 volte alla settimana € 80,00

Iscrizione annua € 33,50

Quote riferite a mese a calendario.

### INFORMAZIONI UTILI

*-Al momento dell'iscrizione è richiesto il certificato medico sportivo non agonistico.*

*-E' necessario confermare il corso entro il 20 del mese di scadenza del proprio abbonamento, per non perdere il posto garantito.*

*-Per accedere alla sala è necessario munirsi di un asciugamano, scarpe da ginnastica con la suola pulita e una borraccia d'acqua.*

*-Gli abbonamenti sono personali e non cedibili.*

*-Tutti gli orari riportati non sono vincolanti e potrebbero subire modifiche per motivi organizzativi.*

*-In caso di emergenza Covid si prega di liberare lo spogliatoio in tempi brevi.*