

Ginnastica Ritmica

Palladio Ritmica propone questa meravigliosa disciplina sportiva Olimpica, resa grande negli ultimi anni dalle nostre "Farfalle" e da Sofia Raffaelli. La Ginnastica Ritmica migliora le capacità coordinative, la forza muscolare e la flessibilità favorendo uno sviluppo armonioso del corpo. Fune, cerchio, palla, clavette e nastro sono gli attrezzi tipici della Ginnastica Ritmica che assieme alla musica, sempre presente durante le lezioni, rende questa disciplina magica.

In Palladio Ritmica sono presenti sia **corsi base**, dove le bambine vengono suddivise nei gruppi non solo in base all'età ma anche alle caratteristiche motorie e tecniche, che **gruppi Agonistici** formati da atlete che partecipano a gare aderendo ai programmi della Federazione Ginnastica d'Italia e all'Ente di Promozione Sportiva A.I.C.S. È possibile l'inserimento nei gruppi Agonistici previa audizione da concordare con la Responsabile del settore di Ginnastica Ritmica. E tu sei pronta per diventare una farfalla?

-10% SCONTO FRATELLI
(sconto previsto per fratelli under 14 anche su attività diverse, con abbonamento attivo)

-10% SCONTO FAMIGLIA
(DA 3 FAMILIARI ISCRITTI, CON ABBONAMENTO ATTIVO)

Inizio lezioni: 18/09/2023

ORARI 1° CORSO (da 4 a 5 anni)

MARTEDÌ E VENERDÌ 16.30/17.30

ORARI 2° CORSO (da 6 a 8 anni)

MARTEDÌ E VENERDÌ 17.30/18.30

ORARI 3° CORSO (da 9 a 12 anni)

MARTEDÌ E VENERDÌ 18.30/19.30

ORARI 4° CORSO (dai 13 anni)

MERCOLEDÌ 16.30/17.30

VENERDÌ 16.15/17.15

REGOLAMENTO E INFO UTILI → P. 28

ABBONAMENTO

DA SETTEMBRE
A NOVEMBRE 140,00€

DA DICEMBRE
A FEBBRAIO 140,00€

DA MARZO
A MAGGIO 150,00€

ISCRIZIONE ANNUA 35,00€

Al momento dell'iscrizione è richiesto il **CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NON AGONISTICO** dai 6 anni.

POSSIBILITÀ DI 1 MESE DI PROVA A PAGAMENTO, AL COSTO DI 55,00€*

*abbonamento valido per nuovi iscritti esente iscrizione.

