



**CENTRO
SPORT
PALLADIO**

Il benessere al centro

REGOLAMENTO (ed. Novembre 2021)

(Il presente annulla e sostituisce a tutti gli effetti i precedenti)

RESTA INTESO CHE LA REGOLAMENTAZIONE PER L'INGRESSO ALL'IMPIANTO - OLTRE ALLE NORME CONTENUTE NEL PRESENTE REGOLAMENTO – RIMANE SUBORDINATA E VINCOLATA AL RISPETTO DELLE VIGENTI DISPOSIZIONI NORMATIVE RELATIVE AL CONTENIMENTO DEL SARS 2- COVID 19 EMANATE DALLO STATO / REGIONE.

TERMINI E CONDIZIONI DEL PRESENTE REGOLAMENTO:

Per gli abbonamenti si richiede la consegna del certificato medico di idoneità alla pratica di attività sportiva di tipo non agonistico al momento di inizio attività;

Ogni tessera, abbonamento o biglietto di entrata ha validità fino al momento in cui il possessore/fruitori sarà in regola con il pagamento della quota di iscrizione e con la documentazione sanitaria prescritta. Non saranno ammesse deroghe a dette condizioni;

Per accedere alle attività è obbligatorio utilizzare la tessera rilasciata al momento della prima iscrizione. La tessera rilasciata dal Centro Sport Palladio è personale; l'uso improprio, in particolare la cessione della stessa a terze persone finalizzata alla fruizione dei servizi della struttura del Centro Sport Palladio, comporta il ritiro immediato della stessa ed il decadimento dell'abbonamento con riserva di risarcimento danni. In caso di smarrimento dovrà essere richiesta in segreteria una nuova tessera previo il pagamento di € 5,00.

Si declina ogni responsabilità per incidenti alle persone o cose accaduti nell'ambito della struttura e provocati dall'imprudenza dei frequentatori, così come non si risponde degli oggetti/indumenti lasciati negli armadietti guardaroba, nelle cabine, o comunque portati nelle sale durante le lezioni o in altri luoghi della piscina/palestra. Gli oggetti di valore/cellulari/chiavi di autovettura ecc.. devono essere riposti obbligatoriamente nelle cassette di sicurezza, messe a disposizione gratuitamente.

È severamente vietato per chiunque attardarsi e/o trattenersi all'interno delle vasche o delle sale all'inizio o al termine di ogni lezione (acquagym, spinning, walking, etc.) e/o in mancanza dell'istruttore. Centro Sport Palladio non risponderà pertanto di alcun danno subito ovvero provocato a terzi (persone e cose) da qualsivoglia persona/utente che abbia violato la suddetta disposizione.

L'accesso al Centro Sport Palladio si considera decorrente solo dal momento in cui il cliente è passato dai tornelli, strisciando la tessera in corso di validità.

Sospensione abbonamento: la sospensione dell'abbonamento è possibile a partire da un minimo di un mese di assenza continuativa (nel caso di abbonamenti "a mese da calendario" il mese si intende intero dal 1 al 31). Il Periodo è interamente recuperabile previa la presentazione di certificato medico che comprovi l'assenza ed al versamento di una quota sospensione pari a € 5,00. La sospensione è prevista solamente per gli abbonamenti stagionali o 5 e 12 mesi

IL MANCATO RISPETTO DEI COMPORTAMENTI E DELLE NORME CONTENUTE NEL PRESENTE REGOLAMENTO, ESONERA IL CENTRO SPORT PALLADIO DA QUALSIVOGLIA RESPONSABILITÀ PER DANNI EVENTUALMENTE SUBITI DIRETTAMENTE O INDIRETTAMENTE IMPUTABILI AL COMPORTAMENTO NEGLIGENTE TENUTO DAL FREQUENTATORE/OSPITE.

PIANO VASCA *(valido per tutte le attività che si svolgono in piscina)*

1. Il pubblico, per avere accesso all'impianto natatorio, dovrà provvedere al pagamento del biglietto o essere in possesso di altro titolo valido per l'ingresso. Lo scontrino fiscale o la tessera personale dovranno essere conservati ed esibiti a richiesta della Guardia di Finanza o del personale incaricato al controllo per non incorrere nelle sanzioni previste dalla legge.
2. È vietato l'accesso all'impianto a persone affette da malattie infettive o comunque trasmissibili, malattie cutanee, infermità o che presentino lesioni e ferite che a giudizio insindacabile dell'uff. Sanitario o degli ASSISTENTI BAGNANTI siano ritenute tali da non consentirne l'accesso. L'utente potrà entrare in piscina solamente esibendo un certificato medico che attesti che le lesioni presentate sono compatibili con la balneazione in luogo pubblico.
3. È vietato l'accesso alla piscina, o ne sarà allontanato, alle persone in stato di ebbrezza o in stato psicofisico alterato; altresì verrà allontanato dall'impianto chi mantenga un contegno che possa turbare il buon ordine sia in vasca che fuori o che non rispetti le indicazioni degli ASSISTENTI BAGNANTI.
4. È vietato introdurre nei locali del centro animali di qualsiasi specie ad esclusione della hall.
5. In tutto il centro è vietato fumare ad esclusione del prato della piscina, ove è obbligatorio usare il posacenere.
6. È vietato circolare o sostare nella piscina e nei locali annessi senza costume da bagno che dovrà essere adeguato all'igiene e al senso del pudore.
7. È vietato introdurre oggetti di vetro, fumare, mangiare, correre, saltare o comunque mantenere tutti quei comportamenti che possono arrecare danno o disturbo all'utenza.
8. È vietato eseguire tuffi con rincorsa e tuffi all'indietro.
9. È vietata l'apnea.
10. È obbligatoria la doccia prima di entrare in acqua e passare nell'apposito percorso lava piedi.
11. È vietato sputare, orinare nell'acqua della vasca, nonché commettere altre azioni consimili.
12. In giardino è fatto divieto scavalcare la recinzione, disturbare con giochi con la palla, ascoltare musica ad alto volume.
13. Il terrazzo solarium è considerata zona relax, pertanto si richiede un comportamento consono.
14. All'interno dello spogliatoio e del piano vasca è assolutamente VIETATO camminare con le scarpe. Sono consentiti gli zoccoli, ciabattine da bagno o le apposite soprascarpe.
15. È assolutamente VIETATO l'uso di phon o altri apparecchi elettrici personali all'interno degli spogliatoi. Ogni danno causato alla struttura o a terzi dall'uso di tali apparecchi elettrici personali è di responsabilità dell'utente.
16. È obbligatorio l'uso della cuffia (fatta eccezione per persone completamente rasate) e del costume per accedere alle vasche.
17. L'utilizzo del materiale e delle attrezzature presenti in piscina da parte degli utenti è limitato all'uso delle tavolette, del pull-boy e, nel momento di minor affluenza, di pinne e palette proprie nell'apposita corsia, previa richiesta agli ASSISTENTI BAGNANTI. L'uso di braccioli e salvagente è consentito solamente nella vasca piccola.
18. In ogni corsia potranno nuotare un massimo di 7 persone secondo il livello di abilità.
19. A propria discrezione A.A.B.B. ha facoltà di spostare di corsia l'utente per migliorare così l'organizzazione e la gestione delle corsie a seconda del livello di abilità.
20. I bambini maschi di età superiore a 7 anni dovranno cambiarsi nello spogliatoio maschile. Se accompagnati dovranno esserlo da una persona dello stesso sesso.
21. Si consiglia ai bagnanti di lasciar trascorrere almeno 3 ore dall'ultimo pasto prima di entrare in acqua.

22. Nelle vasche sono vietate le lezioni di nuoto e le esercitazioni con attrezzature da sub, (apparecchi autorespiratori, fucili subacquei, maschere e pinne) se non autorizzate dalla Società. È vietato inoltre l'uso di occhiali da sole o da vista.
23. Verrà denunciato all'autorità competente chiunque per qualsiasi motivo distraiga o ostacoli il servizio degli ASSISTENTI BAGNANTI o non si attenga scrupolosamente alle loro indicazioni.
24. Chiunque abbia in qualsiasi modo recato danno agli impianti, alle attrezzature e alla gestione è tenuto al risarcimento nei modi e nelle forme di legge previste, fatte salve le ulteriori azioni da parte del C.S.P. o dai singoli proposti.
25. Il presente regolamento è valido in quanto applicabile anche nelle ore riservate alle Federazioni, agli enti e alle società.
26. Per quanto non esplicitamente prevista nel presente regolamento, si applicano le norme di legge vigenti sia a livello Nazionale, Regionale e Comunale.

NUOTO LIBERO

1. La Tessera ad Ingressi - nominale e non cedibile a terzi - ha validità 6 mesi dalla data di acquisto e non prevede la consegna del Certificato medico di Idoneità alla pratica sportiva non agonistica, ma obbliga comunque il pagamento della quota iscrizione annua ad eccezione della tessera 10 ingressi Over 60.
2. Nel caso di mancato utilizzo di tutti gli ingressi entro i 6 mesi di validità della tessera, acquistandone una nuova (entro la data di scadenza della precedente) verranno accumulati tutti gli ingressi non effettuati ripartendo così con una nuova scadenza semestrale.
3. Nei mesi estivi di giugno, luglio e agosto gli abbonamenti e tessere ad ingressi prevedono l'accesso solamente nei giorni feriali.
4. A propria discrezione A.A.B.B. ha facoltà di spostare di corsia l'utente per migliorare così l'organizzazione e la gestione delle corsie (nuoto lento e nuoto veloce).
5. L'utilizzo del materiale e delle attrezzature presenti in piscina da parte degli utenti è limitato all'uso delle tavolette, del pull-boy, e nel momento di minor affluenza, di pinne e palette proprie nell'apposita corsia, previa richiesta agli assistenti.
6. I ragazzi di età inferiore ai 14 anni non possono accedere al piano vasca se non accompagnati da maggiorenni che se ne assumano la responsabilità.
7. Il nuoto libero è consentito **solamente** in presenza di un Assistente Bagnante negli orari e vasche riservate; è vietato permanere in vasca oltre l'orario di chiusura o al termine della sessione di "nuoto Libero".

ACQUAFITNESS

1. Il pagamento va effettuato entro il 1° ingresso del mese in corso.
2. I corsi avranno inizio con un minimo di 5 iscritti. Nel caso tale numero non sia raggiunto si provvederà a spostare i corsisti in orari e giorni a loro più consoni, secondo la disponibilità di posti liberi in altri corsi.
3. Il rinnovo del corso dovrà avvenire entro il 20 del mese di scadenza dell'abbonamento. Oltre a questa data non si potrà garantire il posto.
4. Durante le lezioni in vasca sub è obbligatorio indossare il cinturone salvagente.
5. L'accesso agli spogliatoi è previsto 15 minuti prima dell'inizio delle lezioni.
6. Per le attività che prevedono l'utilizzo di grandi attrezzi (tipo Step, Jump, Bike e Tappeto) è consigliato l'uso di calzini (spugna o neoprene) o scarpette.

7. È severamente vietato per chiunque attardarsi e/o trattenersi all'interno delle vasche o delle sale al termine di ogni lezione (acquagym, spinning, walking, etc.) e/o in mancanza dell'istruttore. Centro Sport Palladio non risponderà pertanto di alcun danno subito ovvero provocato a terzi (persone e cose) da qualsivoglia persona/utente che abbia violato la suddetta disposizione.
8. In caso di assenza le lezioni perse potranno essere recuperate con lezioni di acquafitness, entro lo stesso mese a calendario, dopo essere state perse, previa prenotazione in segreteria e in base alle disponibilità; in alternativa verranno riconosciuti degli ingressi nuoto libero, in egual misura, da effettuare nel mese successivo. In nessun caso le lezioni perse sono rimborsabili.
9. La Società può avvalersi della facoltà di non permettere l'accesso alla piscina nel caso in cui non vengano rispettate le suddette regole.

CORSI NUOTO ADULTI E SUPER CORSO NUOTO

1. Il pagamento va effettuato entro il 1° ingresso del mese in corso.
2. I corsi avranno inizio con un minimo di 5 iscritti per livello. Nel caso tale numero non sia raggiunto si provvederà a spostare i corsisti in orari e giorni a loro più consoni secondo la disponibilità di posti liberi in altri corsi.
3. Il rinnovo del corso dovrà avvenire entro il 20 del mese di scadenza dell'abbonamento. Oltre a questa data non si potrà garantire il posto.
4. L'accesso agli spogliatoi è previsto 15 minuti prima dell'inizio delle lezioni.
5. È severamente vietato per chiunque attardarsi e/o trattenersi all'interno delle vasche o delle sale al termine di ogni lezione (acquagym, spinning, walking, etc.) e/o in mancanza dell'istruttore. Centro Sport Palladio non risponderà pertanto di alcun danno subito ovvero provocato a terzi (persone e cose) da qualsivoglia persona/utente che abbia violato la suddetta disposizione.
6. In caso di assenza le lezioni potranno essere recuperate con lezioni di nuoto entro lo stesso mese a calendario, dopo essere state perse e in base alla disponibilità di posti; la richiesta di recupero va fatta direttamente alle coordinatrici della scuola nuoto adulti o in loro assenza alla segreteria che farà ricontattare l'interessato. In alternativa verranno riconosciuti degli ingressi nuoto libero, in egual misura, da effettuare nel mese successivo. In nessun caso le lezioni perse sono rimborsabili.
7. La Società può avvalersi della facoltà di non permettere l'accesso alla piscina nel caso in cui non vengano rispettate le suddette regole.

CORSI NUOTO BAMBINI E SUPER CORSO JUNIOR

1. Il pagamento va effettuato entro il 1° ingresso del mese in corso.
2. I corsi avranno inizio con un minimo di 5 iscritti per livello. Nel caso tale numero non sia raggiunto si provvederà a spostare i corsisti in orari e giorni a loro più consoni secondo la disponibilità di posti liberi in altri corsi.
3. Il rinnovo del corso dovrà avvenire entro il 20 del mese di scadenza dell'abbonamento. Oltre a questa data non si potrà garantire il posto.
4. L'accesso agli spogliatoi è previsto 15 minuti prima dell'inizio delle lezioni.
5. L'accesso alle gradinate per assistere alle lezioni del corso di nuoto bambini è consentito soltanto l'ultima settimana di ogni mese **(ACCESSO AL MOMENTO NON CONSENTITO CAUSA DISPOSIZIONI ANTI-COVID)**
6. È severamente vietato per chiunque attardarsi e/o trattenersi all'interno delle vasche o delle sale al termine di ogni lezione (acquagym, spinning, walking, etc.) e/o in mancanza dell'istruttore. Centro Sport Palladio non risponderà pertanto di alcun danno subito ovvero provocato a terzi (persone e cose) da qualsivoglia persona/utente che abbia violato la suddetta disposizione.
7. In caso di assenza verranno riconosciuti degli ingressi nuoto libero, in egual misura, da effettuare nel mese successivo al bimestre di corso. In nessun caso le lezioni perse sono rimborsabili.

8. La Società declina ogni responsabilità nel caso in cui il bambino rimanga senza sorveglianza da parte dell'accompagnatore.
9. La Società può avvalersi della facoltà di non permettere l'accesso alla piscina nel caso in cui non vengano rispettate le suddette regole.

LEZIONI INDIVIDUALI PISCINA

1. Il pacchetto di lezioni individuali ha validità 6 mesi dalla data di acquisto. Le lezioni sono personali e non cedibili.
2. Nel caso di impossibilità di utilizzo di tutti gli ingressi entro la scadenza dell'abbonamento, c'è la possibilità di rinnovo (entro e non oltre la data di scadenza dello stesso), accumulando così le sedute non effettuate e ripartendo con una nuova scadenza semestrale.
3. L'orario delle lezioni deve essere concordato con il proprio istruttore.
4. Eventuali disdette devono essere comunicate almeno 24 ore prima della lezione, pena la perdita della lezione stessa, e quindi non recuperabile. In nessun caso le lezioni perse sono rimborsabili.
5. È severamente vietato per chiunque attendersi e/o trattenersi all'interno delle vasche o delle sale al termine di ogni lezione (acquagym, spinning, walking, etc.) e/o in mancanza dell'istruttore. Centro Sport Palladio non risponderà pertanto di alcun danno subito ovvero provocato a terzi (persone e cose) da qualsivoglia persona/utente che abbia violato la suddetta disposizione.
6. La Società può avvalersi della facoltà di non permettere l'accesso alla piscina nel caso in cui non vengano rispettate le suddette regole.

CORSI ACQUATICITA' (UNDER)

1. I corsi avranno inizio con un minimo di 4 iscritti per orario. Nel caso tale numero non sia raggiunto si provvederà a spostare i bambini in orari e giorni a loro più consoni secondo la disponibilità di posti liberi in altri corsi.
2. Il rinnovo del corso dovrà avvenire entro il 20 del mese di scadenza dell'abbonamento. Oltre a questa data non si potrà garantire il posto.
3. È obbligatorio l'utilizzo del costumino contenitivo e del pannolino usa e getta adatto alla piscina.
4. L'accesso agli spogliatoi è previsto 15 minuti prima dell'inizio delle lezioni.
5. In caso di assenza verranno riconosciuti degli ingressi nuoto libero, in egual misura, da effettuare nel mese successivo al bimestre di corso. In nessun caso le lezioni perse sono rimborsabili.
6. È severamente vietato per chiunque attendersi e/o trattenersi all'interno delle vasche o delle sale al termine di ogni lezione (acquagym, spinning, walking, etc.) e/o in mancanza dell'istruttore. Centro Sport Palladio non risponderà pertanto di alcun danno subito ovvero provocato a terzi (persone e cose) da qualsivoglia persona/utente che abbia violato la suddetta disposizione.
7. La Società può avvalersi della facoltà di non permettere l'accesso alla piscina nel caso in cui non vengano rispettate le suddette regole.

CORSI GESTANTI

1. E' obbligatoria la consegna, entro la prima lezione, del **certificato medico di idoneità alla pratica dell'attività**, redatto dal ginecologo oppure un certificato medico sportivo non agonistico.
2. Il pagamento va effettuato entro il 1° ingresso.
3. Per accedere alle lezioni è necessaria la prenotazione da effettuare in segreteria.
4. Il pacchetto di 6 lezioni ha la durata di 3 mesi dalla data di acquisto.
5. L'accesso agli spogliatoi è previsto 15 minuti prima dell'inizio delle lezioni.

6. Nel caso di impossibilità di utilizzo di tutti gli ingressi entro la scadenza dell'abbonamento, c'è la possibilità di rinnovo (entro e non oltre la data di scadenza dello stesso), accumulando così le sedute non effettuate e ripartendo con una nuova scadenza bimestrale. In nessun caso le lezioni perse sono rimborsabili.
7. Nel caso non si usufruisca di tutte le lezioni prima del parto, le stesse possono essere convertite in ingressi nuoto libero con validità 4 mesi a partire dalla data di scadenza dell'abbonamento.
8. Eventuali disdette devono essere comunicate in segreteria almeno 2 ore prima della lezione, pena la perdita della lezione stessa e quindi non recuperabile.
9. È severamente vietato per chiunque attendersi e/o trattenersi all'interno delle vasche o delle sale al termine di ogni lezione (acquagym, spinning, walking, etc.) e/o in mancanza dell'istruttore. Centro Sport Palladio non risponderà pertanto di alcun danno subito ovvero provocato a terzi (persone e cose) da qualsivoglia persona/utente che abbia violato la suddetta disposizione.
10. La Società può avvalersi della facoltà di non permettere l'accesso alla piscina nel caso in cui non vengano rispettate le suddette regole.

SALA FITNESS

1. Il pagamento dell'abbonamento va effettuato entro il primo ingresso e decorre da tale data.
2. È consentito l'accesso alla sala fitness soltanto con scarpe da ginnastica pulite e con asciugamano (da porre sugli attrezzi durante il loro utilizzo).
3. È vietato l'ingresso alla sala fitness ai ragazzi di età inferiore ai 16 anni, salvo autorizzazione ad personam da parte dell'istruttore, controfirmata dai genitori.
4. La società declina ogni responsabilità per oggetti smarriti o lasciati incustoditi. Si chiede di riporre gli oggetti personali negli armadietti all'interno dello spogliatoio e gli oggetti di valore nelle cassette di sicurezza messe a disposizione gratuitamente.
5. In sala è vietato l'utilizzo di telefoni cellulari.
6. Si richiede di usare gli attrezzi della sala (comprese le macchine cardio fitness) per il tempo strettamente necessario all'esercizio da effettuare. I pesi liberi e i bilancieri vanno scaricati e rimessi al loro posto dopo l'utilizzo.
7. È buona norma pulire da eventuali tracce di sudorazione le macchine e gli attrezzi utilizzati (compresi i cardiofrequenzimetri), con la carta e l'acqua/disinfettante messi a disposizione.
8. È obbligatorio uscire dalla sala 5 minuti prima dell'orario di chiusura.
9. La Società può avvalersi della facoltà di non permettere l'accesso alla sala nel caso in cui non vengano rispettate le suddette regole.

Ricordiamo che:

- L'attività di insegnamento tecnico, metodico e didattico all'interno della sala fitness è di pertinenza **esclusiva** degli istruttori del Centro Sport Palladio.
- I Sigg. Clienti sono tenuti a rispettare il presente regolamento e ad attenersi alle disposizioni loro impartite dagli insegnanti.
- In caso di inosservanza del presente regolamento, il Centro Sport Palladio si riserva di adottare le misure che riterrà più opportune ed idonee.

CORSI FITNESS

1. L'abbonamento va a mese a calendario con giorno ed orario fisso e si intende continuativo dal 1° del mese alla fine. L'abbonamento va effettuato entro il primo accesso.
2. L'orario e la tipologia dell'attività riportata "a planning" potranno subire modifiche per motivi organizzativi.
3. Le lezioni verranno effettuate solamente con un minimo di 5 partecipanti.
4. Nel caso di assenze del personale titolare del corso, la Società non è tenuta ad avvisare e/o rimborsare gli iscritti.

5. L'accesso agli spogliatoi è previsto 15 minuti prima dell'inizio delle lezioni.
6. L'accesso alle sale è consentito solamente con scarpe da ginnastica pulite e con asciugamano da porre sul tappetino durante il suo utilizzo.
7. È severamente vietato per chiunque attardarsi e/o trattenersi all'interno delle vasche o delle sale al termine di ogni lezione (acquagym, spinning, walking, etc.) e/o in mancanza dell'istruttore. Centro Sport Palladio non risponderà pertanto di alcun danno subito ovvero provocato a terzi (persone e cose) da qualsivoglia persona/utente che abbia violato la suddetta disposizione.
8. La Società può avvalersi della facoltà di non permettere l'accesso alle lezioni nel caso in cui non vengano rispettate le suddette regole.
9. Le lezioni perse sono recuperabili con la medesima attività, entro lo stesso mese, previa disponibilità di posti e prenotazione in segreteria. In nessun caso le lezioni perse sono rimborsabili.

INDOOR CYCLING/WALKING PROGRAM®

1. L'abbonamento va a mese a calendario con giorno ed orario fisso e si intende continuativo dal 1° del mese alla fine. L'abbonamento va effettuato entro il primo accesso.
2. L'accesso agli spogliatoi è previsto 15 minuti prima dell'inizio delle lezioni.
3. È prevista una lezione di prova gratuita, previa prenotazione, alla quale ci si deve presentare con 15' di anticipo. Non sono ammesse prove alla master class indoor cycling della domenica.
4. Le lezioni verranno effettuate solamente con un minimo di 5 partecipanti.
5. L'istruttore si riserva di non accettare alla lezione l'allievo che si presenta con più di 10 minuti di ritardo.
6. È vivamente consigliato l'uso del cardiofrequenzimetro, di un asciugamano e di una borraccia d'acqua.
7. È severamente vietato per chiunque attardarsi e/o trattenersi all'interno delle vasche o delle sale al termine di ogni lezione (acquagym, spinning, walking, etc.) e/o in mancanza dell'istruttore. Centro Sport Palladio non risponderà pertanto di alcun danno subito ovvero provocato a terzi (persone e cose) da qualsivoglia persona/utente che abbia violato la suddetta disposizione.
8. La Società può avvalersi della facoltà di non permettere l'accesso alle lezioni nel caso in cui non vengano rispettate le suddette regole.
9. Le lezioni perse sono recuperabili con la medesima attività, entro lo stesso mese, previa disponibilità di posti e prenotazione in segreteria. In nessun caso le lezioni perse sono rimborsabili.

ATTIVITA' SALA EXCLUSIVE

1. L'abbonamento va a mese a calendario con giorno ed orario fisso e si intende continuativo dal 1° del mese alla fine. L'abbonamento va effettuato entro il primo accesso.
2. I corsi verranno effettuati solamente con un minimo di 5 partecipanti; in caso contrario la Società ha la facoltà di annullare il corso e spostare gli iscritti in orari e giorni a loro più consoni secondo la disponibilità di posti liberi rimasti. In nessun caso le lezioni perse sono rimborsabili.
3. Nel caso di assenze del personale titolare del corso, la Società non è tenuta ad avvisare e/o rimborsare gli iscritti.
4. L'accesso agli spogliatoi è previsto 15 minuti prima dell'inizio delle lezioni.

5. È severamente vietato per chiunque attardarsi e/o trattenersi all'interno delle vasche o delle sale al termine di ogni lezione (acquagym, spinning, walking, etc.) e/o in mancanza dell'istruttore. Centro Sport Palladio non risponderà pertanto di alcun danno subito ovvero provocato a terzi (persone e cose) da qualsivoglia persona/utente che abbia violato la suddetta disposizione.
6. La Società può avvalersi della facoltà di non permettere l'accesso alle lezioni nel caso in cui non vengano rispettate le suddette regole.

ARTI MARZIALI

1. L'abbonamento va a mese a calendario con giorno ed orario fisso e si intende continuativo dal 1° del mese alla fine. L'abbonamento va effettuato entro il primo accesso.
2. L'accesso agli spogliatoi è previsto 15 minuti prima dell'inizio delle lezioni.
3. L'accesso alle sale è consentito solamente con scarpe da ginnastica pulite e con abbigliamento adatto.
4. Si richiede a tutti gli iscritti di attenersi al regolamento affisso in sala arti marziali.
5. È severamente vietato per chiunque attardarsi e/o trattenersi all'interno delle vasche o delle sale al termine di ogni lezione (acquagym, spinning, walking, etc.) e/o in mancanza dell'istruttore. Centro Sport Palladio non risponderà pertanto di alcun danno subito ovvero provocato a terzi (persone e cose) da qualsivoglia persona/utente che abbia violato la suddetta disposizione.
6. La Società può avvalersi della facoltà di non permettere l'accesso alle lezioni nel caso in cui non vengano rispettate le suddette regole.

GINNASTICA HATHA YOGA

1. Ogni periodo di corso è suddiviso in turni da 11/12 lezioni in base al calendario stagionale previsto. L'abbonamento va effettuato entro il primo accesso.
2. L'accesso agli spogliatoi è previsto 15 minuti prima dell'inizio delle lezioni.
3. Si consiglia l'uso di calzini e di un asciugamano proprio da porre sui tappetini durante il loro utilizzo.
4. L'istruttore si riserva di non accettare alla lezione l'allievo che si presenta in ritardo.
5. È severamente vietato per chiunque attardarsi e/o trattenersi all'interno delle vasche o delle sale al termine di ogni lezione (acquagym, spinning, walking, etc.) e/o in mancanza dell'istruttore. Centro Sport Palladio non risponderà pertanto di alcun danno subito ovvero provocato a terzi (persone e cose) da qualsivoglia persona/utente che abbia violato la suddetta disposizione.
6. La Società può avvalersi della facoltà di non permettere l'accesso alle lezioni nel caso in cui non vengano rispettate le suddette regole.

THERMARIUM

1. È vietato l'accesso ai minori di 16 anni.
2. È vietato introdurre prodotti cosmetici/ bibite o alimenti.
3. È vietato nelle docce usare prodotti detergenti personali (shampoo/bagnoschiama).
4. È vietato l'accesso con occhiali/lenti a contatto, o indossando accessori moda/orologi/gioielli etc.
5. Non è consentito l'accesso alle donne in stato di gravidanza.
6. Le prenotazioni devono essere effettuate esclusivamente in segreteria.
7. Eventuali disdette devono essere comunicate almeno 2 ore prima.
8. La permanenza massima consentita è di un'ora e mezza.
9. È assolutamente vietato l'utilizzo di oli ed essenze proprie.
10. È obbligatorio l'uso del costume e del telo di spugna da appoggiare alla seduta.

11. È vietato l'utilizzo del telefono cellulare.
12. È necessario, nel rispetto degli altri utenti, mantenere un tono di voce moderato.
13. La Direzione della società si avvale della facoltà di non permettere l'accesso od espellere dalla struttura (senza preavviso o risarcimento) l'ospite, nel caso non siano rispettate le suddette regole.

PER CHI NON È INDICATO IL THERMARIUM

In alcuni casi la sauna ed il bagno turco presentano controindicazioni:

- persone che soffrono di problemi cardiocircolatori;
- persone che soffrono di problemi renali;
- persone che soffrono di pressione alta o bassa;
- persone con disturbi circolatori o varici;
- persone che soffrono di problemi ai bronchi o ai polmoni;
- persone che hanno infezioni in atto o debilitate;
- donne nei giorni del ciclo;

RESPONSABILITA': L'uso delle attrezzature del Thermarium resta a rischio e pericolo degli utenti che sollevano la società da ogni conseguente responsabilità.

PALLADIO GINNASTICA RITMICA

1. Il pagamento va effettuato entro e non oltre la prima settimana del trimestre in corso.
2. L'accesso agli spogliatoi è previsto 15 minuti prima dell'inizio delle lezioni.
3. L'accesso alla sala è consentito 5' prima dell'inizio della lezione
4. Le lezioni perse non sono recuperabili; solamente in caso di assenza dell'insegnante o per altre cause della struttura verranno recuperate secondo disponibilità dell'insegnante stesso e della sede. In nessun caso le lezioni perse sono rimborsabili.
5. La quota di iscrizione ai corsi non comprende la quota di partecipazione al saggio e i body, l'iscrizione a gare nazionali, la partecipazione a stage.
6. Non è consentito assistere alle lezioni né accedere alle sale durante lo svolgimento delle stesse, salvo eccezionale autorizzazione dell'insegnante. Durante l'anno verranno organizzate delle lezioni aperte ai genitori.
7. Compatibilmente con lo svolgimento delle lezioni è possibile conferire brevemente con l'insegnante.
8. Durante l'anno, secondo tempi e modalità predefiniti, potranno essere scattate foto o girati video delle lezioni che potranno poi essere utilizzati ad uso interno di Palladio Ritmica per fini divulgativi dell'attività della scuola. il tutto previo rilascio di liberatoria ad uso privacy.
9. Per le festività, l'attività segue il calendario scolastico (salvo esigenze particolari). In prossimità del saggio, di gare o esibizioni potranno essere richieste lezioni aggiuntive (comprese già nella retta) o potranno essere effettuate variazioni di orario.
10. È severamente vietato per chiunque attardarsi e/o trattenersi all'interno delle vasche o delle sale al termine di ogni lezione (acquagym, spinning, walking, etc.) e/o in mancanza dell'istruttore. Centro Sport Palladio non risponderà pertanto di alcun danno subito ovvero provocato a terzi (persone e cose) da qualsivoglia persona/utente che abbia violato la suddetta disposizione.
11. La Società può avvalersi della facoltà di non permettere l'accesso alle lezioni nel caso in cui non vengano rispettate le suddette regole.

Frequenza e abbigliamento

- La frequenza regolare è alla base del buon esito di un corso di ginnastica ritmica. Le allieve sono tenute alla puntualità.
- L'abbigliamento richiesto è il seguente: body e scarpette da ritmica o pantaloni e canotta aderenti, calzettini antiscivolo.
- I capelli devono essere raccolti con coda di cavallo o chignon.

- **PALLADIO DANZA**

1. Il pagamento va effettuato entro e non oltre la prima settimana del trimestre in corso.
2. L'accesso agli spogliatoi è previsto 15 minuti prima dell'inizio delle lezioni.
3. La Società può avvalersi della facoltà di non permettere l'accesso alle lezioni nel caso in cui non vengano rispettate le suddette regole.
4. Le lezioni perse non sono recuperabili; solamente in caso di assenza dell'insegnante o per altre cause della struttura verranno recuperate secondo disponibilità dell'insegnante stesso e della sede. In nessun caso le lezioni perse sono rimborsabili.
5. La quota di iscrizione ai corsi non comprende la quota di partecipazione al saggio e i costumi di scena, l'iscrizione ad esami o concorsi, la partecipazione a stage.
6. Non è consentito assistere alle lezioni né accedere alle sale durante lo svolgimento delle stesse, salvo eccezionale autorizzazione dell'insegnante. Durante l'anno verranno organizzate delle lezioni aperte ai genitori.
7. Compatibilmente con lo svolgimento delle lezioni è possibile conferire brevemente con l'insegnante.
8. Durante l'anno, secondo tempi e modalità predefiniti, potranno essere scattate foto o girati video delle lezioni o spettacoli, che potranno poi essere utilizzati ad uso interno di Palladio Danza o per fini divulgativi dell'attività della scuola.
9. Per le festività, l'attività segue il calendario scolastico (salvo esigenze particolari). In prossimità del saggio, di concorsi, rassegne o esibizioni potranno essere richieste lezioni aggiuntive (comprese già nella retta) o potranno essere effettuate variazioni di orario.
10. È severamente vietato per chiunque attardarsi e/o trattenersi all'interno delle vasche o delle sale al termine di ogni lezione (acquagym, spinning, walking, etc.) e/o in mancanza dell'istruttore. Centro Sport Palladio non risponderà pertanto di alcun danno subito ovvero provocato a terzi (persone e cose) da qualsivoglia persona/utente che abbia violato la suddetta disposizione.
11. La Società può avvalersi della facoltà di non permettere l'accesso alle lezioni nel caso in cui non vengano rispettate le suddette regole.

Frequenza e abbigliamento

- La frequenza regolare è alla base del buon esito di un corso di danza; ogni studente è importante per il miglioramento dell'intera classe.
- Gli allievi sono tenuti ad arrivare in orario, in ordine, con la divisa del proprio corso.
- Le allieve di classico di qualsiasi livello dovranno essere pettinate con lo chignon mentre per il moderno, il contemporaneo e l'Hip Hop sarà sufficiente una coda di cavallo.
- Orologi e gioielli non sono ammessi durante le lezioni e spettacoli.
- La Società declina ogni responsabilità per oggetti smarriti o lasciati incustoditi. Si chiede di non portare in sala oggetti personali ma di riporre gli stessi negli armadietti all'interno dello spogliatoio o di utilizzare le cassette di sicurezza a disposizione della clientela.
- È necessario mantenere un comportamento adeguato negli spogliatoi; è vietato correre e gridare nel corridoio in prossimità delle sale.