ACQUAFITNESS		
ORARIO	ATTIVITA'	ETA'
10.00-10.40	ACQUA ALTA	ADULTI
10.45-11.25	ACQUA ALTA	ADULTI
11.30-12.10	ACQUA ALTA	ADULTI
14.30-15.10	A. GAG	ADULTI
15.20-16.00	CIRCUIT TRAINING	ADULTI

CORSI DI GINNASTICA FITNESS		
ORARIO	ATTIVITA'	ETA'
09.45-10.25	G.TONIFICAZIONE	ADULTI
10.30-11.10	G.MOBILITY	ADULTI
11.15-11.55	G.SMALL GROUP TRAINING	ADULTI
12.00-12.40	G.ZUMBA®	ADULTI
14.15-14.55	G.SMALL GROUP TRAINING	ADULTI
15.00-15.40	G.ZUMBA®	ADULTI
15.45-16.25	G.PILOGA	ADULTI

WALKING PROGRAM®		
ORARIO	ATTIVITA'	ETA'
10.15-10.55	WALKING PROGRAM®	ADULTI
11.20-12.00	WALK AND TONE	ADULTI
14.30-15.10	WALKING PROGRAM®	ADULTI
15.30-16.10	TEAM TEACH	ADULTI

INDOOR CYCLING		
ORARIO	ATTIVITA'	ETA'
10.30-11.30	INTERVAL TRAINING AEROBICO	ADULTI

ARTI MARZIALI		
ORARIO	ATTIVITA'	ETA'
10.00-10.45	TAIJIQUAN	ADULTI
15.00-15.45	KUNG-FU WUSHU	7-14 anni

GINNASTICA RITMICA		
ORARIO	ATTIVITA'	ETA'
15.30-16.15	GINNASTICA RITMICA	dai 5 anni in su
16.15-16.40	DIMOSTRAZIONE AGONISTE	

DANZA		
ORARIO	ATTIVITA'	ETA'
10.00-10.30	DANZA CLASSICA	6-8 anni
10.30-11.00	DANZA CLASSICA	9-11 anni
10.00-10.40	MASTERSTRETCH®	dai 14 anni in su
10.45-11.15	TENICA HORTON	dai 14 anni in su
11.15-11.45	DANZA MODERNA	9-11 anni
14.30-15.00	HIP HOP KIDS	8-10 anni
15.00-15.30	HIP HOP TEEN	11-13 anni

ARTISTICO AGONISTICO		
ORARIO	ATTIVITA'	ETA'
10.30-11.30	PISCINA	5-12 anni

ARTISTICO PROPAGANDA, AMATORIALE, EX AGO		
ORARIO	ATTIVITA'	ETA'
14.00-15.00	PISCINA	dai 12 anni
15.00-16.00	PISCINA	7-11 anni

SALA FITNESS		
ORARIO	ATTIVITA'	ETA'
10.00-15.30	OPEN	ADULTI